

スポーツクラブGSM 《選手・育成コース表》

月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日				
16:30					16:30					16:30					16:30					16:30					14:30				
17:30					17:30					17:30					17:30					17:30					15:30				
18:30					18:30	18:30~20:00 選手・育成	18:30~20:00 選手・育成			18:30	18:30~20:00 選手・育成				18:30					16:30	16:30~18:00 選手・育成				16:30				
19:30					19:30					19:30					19:30					17:30					17:30				
20:00					20:00					20:00					20:00					18:00					18:00				
20:30					20:30					20:30					20:30					18:30					18:30				