

スポーツクラブGSM 《プール利用時間》【11月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	10:00 開館					
10:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳
11:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳
12:00	11:30~12:00 アクアウォーク	11:15~12:00 アクアビクス	11:30~12:10 初級水泳	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>レッスン時の自由遊泳について</p> <p>レッスン参加人数により、1コースか2コースのみの自由遊泳コースとなります。 ご理解・ご了承お願い致します。</p> </div>		
13:00						
14:00		14:00~15:15 小学校水泳指導の為 全コースクローズ	コース 制限あり	14:00~15:15 小学校水泳指導の為 全コースクローズ		
15:00						スイミングスクール
16:00	使用できない期日が決まっておりますので、別紙期日をご確認下さい。					
17:00	月~金：16:30~18:30 / 土：14:30~16:30 スイミングスクールの為、プール全コースクローズ					16:30~18:00 コース 制限あり
18:00						
19:00	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	
20:00						19:30退館
21:00	21:00 退館 (トレーニング施設利用：退館20分前)					