

# スポーツクラブGSM 《プール利用時間》【2012年1月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	10:00 開館						
10:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	
11:00	自由遊泳	自由遊泳	自由遊泳	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>レッスン時の自由遊泳について</b></p> <p>レッスン参加人数により、1コースか2コースのみの自由遊泳コースとなります。 ご理解・ご了承お願い致します。</p> </div>		自由遊泳	
12:00	11:30~12:00 アクアウォーク	11:15~12:00 アクアビクス	11:30~12:10 初級水泳			自由遊泳	自由遊泳
13:00						自由遊泳	自由遊泳
14:00			コース 制限あり				
15:00						スイミングスクール	
16:00							
17:00	<b>月~金：16:30~18:30 / 土：14:30~16:30</b> <b>スイミングスクールの為、プール全コースクローズ</b>					16:30~18:00 コース 制限あり	
18:00							
19:00	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり	コース 制限あり	18:30~20:00 コース 制限あり		
20:00						<b>19:30退館</b>	
21:00	21:00 退館 (トレーニング施設利用：退館20分前)						